平成31年2月25日
光彩
KOUSAI 第75号

病院理念
・最先端医療技術を追求し、地域住民のための循環器専門病院として枢要的な役割を果たす

基本方針
・常に最新・最善の循環器医療を提供する
・患者さんの幸福を第一とした医療を目指す
・チーム医療構成員として日々研鑽し続ける

ホームページアドレス　http://www.fchmed.jp

発　行
特定医療法人 財団竹政会
福山循環器病院
住　所　〒720-0804
広島県福山市緑町2-39
TEL(084)931-1111
発行責任者　向井省吾

新春の御挨拶

旅は旅することでしか見えないものがある

福山循環器病院
院長 向井 省吾

伊集院静のエッセイにある好きな一節です。

作家は、若い人からこう問われたと言います。

「何もしたいことがないんです。でもこのままではいけないと思うんです。ぼくは、何をしたらいいのでしょう？」

作家は答えます。「旅をしなさい。どこでもいいから、旅に出なさい。世界は君が思っているほど退屈なところではない」

すると何人かの若者が反駁して尋ねます。「旅をして何があるのですか？」

作家は相手の目を見て「何があるかは旅をしてみればわかるでしょう」

「……」若者は黙ってしまいます。

今の世の中はすぐに答えを求めたがる傾向があります。コンピューターのおかげで直ちに答えが出てくる世の中になって久しいのですが、ぼくらにしても例えばよく知らない症候群とかに出くわすとすぐさまGoogleやYahooのお世話になっています。テレビを見ているとクイズや知識の答えを求める番組が目に付くし、そこでは正解・不正解がすぐに判明しています。かつての我々のように調べることにずいぶん手間をかけていた世代とは異なり、（コンピューターがすべての原因とまでは言いませんが）生まれた時からすでに「正解」があたかも当たり前のように目の前にある世代の人々にはこういった風潮も無理もないことなのかもしれません。

でもぼくらの日々の仕事を見てみましょう。どれだけ絶対的な正解がわれわれの周りにあるというのだろうか。患者さんに対してどの治療法を選択するかという課題にしても、年齢やその患者さんのもつ背景とかによって異なる治療が選択されることはありうることでしょう。選択した治療法が、何年か後になって予期せぬ合併症を引き起こすこともありうることです。Right or wrongではなく何がbestで何がbetterなのかも異なってきます。

正しい答えなどどこにもないとわかっているのに、皆が答えを求めたがっているのです。

自分が31歳のとき留学する機会に恵まれました。語学力なぞさっぱりで一人きりで渡欧したのですが、現地の人々との会話はやはり難しく最初の3カ月間ほどは自閉症と鬱病が一気に来たらこんな感じかな、という感じの精神状態でした。どうやって毎日をすごしてきたのやら記憶がほとんど無い。なんとか会話が通じるようになったのはさらに半年以上あとのことでした。当時世間は今ほどのテロ頻発はなかったけれど我ながら怖いもの知らずだったなあ、と思います。しかし2年間の海外生活は日本でいるより日本のことがよく見えていたようであるし、何かしらボクのその後の人生の背骨になっているようで、少々つらい事件があっても「まあ、あの時のほどのことはないや」って静かに笑い飛ばせるのです。

旅をしてこそわかることはやはりあるのです。

2019年 ゴールデンウィークおよびお盆期間について

今年、2019年4月30日の天皇陛下の譲位に伴い、皇太子さまが即位され、改元される5月1日が『祝日』となる見通しとなりました。それに伴いまして『ゴールデンウィーク』が連続する長期の休日となります。

当院としてはこれを受けまして、あまりにも長期であることから『患者さんが少し気なるとき（救急車を呼ぶほどではないが…）受診先がないなどの不安を考慮』し、5/2(木)および5/6(月)を通常診療とすることにいたしました。

また『お盆期間』については、今年より8/13(火)～15(木)も通常診療といたします。

2019年 ゴールデンウィーク

4/27(土) 土曜	4/28(日) 日曜	4/29(月) 昭和の日	4/30(火) 国民の休日	5/1(水) 即位の日	5/2(木) 国民の休日	5/3(金) 憲法記念日	5/4(土) みどりの日	5/5(日) こどもの日	5/6(月) 振替休日
休診	休診	休診	休診	休診	診療	休診	休診	休診	診療

2019年 お盆期間

8/10(土) 土曜	8/11(日) 山の日	8/12(月) 振替休日	8/13(火) お盆	8/14(水) お盆	8/15(木) お盆	8/16(金) お盆	8/17(土) 土曜	8/18(日) 日曜
休診	休診	休診	診療	診療	診療	診療	休診	休診

福山合同カンファランス 第32回 が開催されました

循環器内科 医局長・外来医長　佐藤 克政

毎年恒例の福山循環器病院のOB会である第32回福山合同カンファランスが1月26日に開催されましたのでご報告いたします。

この会は当院で勤務経験のある先生が全国各地から集い、熱い？厳しい？議論を交わす福山循環器病院の恒例行事です。私も循環器病院にお世話になり始めて早13年になりますが、当初は多くの重鎮の先生方が参加される非常に緊張感の高い研究会であった事を思い出します。しかし、すでに入職して13年経過し42歳にもなった私は徐々に緊張感も薄れてきて、最近はどちらかというと同窓会的な感じになってきております。

今回、南は沖縄の琉球大学から岩淵先生・財間先生、北は信州の飯田市立病院から赤沼先生・毛涯先生をはじめ、全国各地から当院の卒業生の先生方がご参加してくださいました。また今回は特別講演として琉球大学の岩淵成志先生に座長のもと、山本和也先生（飯田市立病院 心臓血管センター長）に「心房細動の抗凝固療法における pitfall」についてご講演頂きました。一般演題としましては、TAVI治療に関する演題が2題、PCI（冠動脈形成術）に関する演題2題、心臓血管外科より2題、新規デバイス（左心耳閉鎖）の演題が1例とほぼすべての循環器領域から新たな知見が発表され、議論を深める事ができました。現在は非常に詳細に専門分野が分かれており、同じ循環器でも分野が異なると疎くなる傾向にありますので、今回のカンファランスは非常に凝縮した良い時間となりました。

この合同カンファランスは、つらい時も楽しい時も多くの時間を一緒に過ごした先輩・後輩の先生方と再会できる機会でもあり、本当にこの福山循環器病院の歴史を感じる実りある会です。また来年も一回り成長した皆さんにお会いできることを楽しみにしております。

忘年会の報告

看護師　矢吹 晶彦

忘年会の報告といいながら、私個人の平成を最後に迎えた思いなど含め報告したいと思います。

私がこの財団に入職したのが1980年です。私自身忘年会は30回以上を数えました。何回か緊急の業務があり出席できないことがありました。忘年会では20代の時は仮装して唄をうたった思い出や、ゲームを講じるなどいろんな思い出がありました。そしてこの間、看護学校へ行きながら38年間勤めてまいりました。この長きにわたり私を支えてくれた、多くのスタッフに唯々「感謝！感謝！」のことばです。そしてこの12月で定年退職を迎えました。ありがとうございました。

そんな思いを抱きながら前置きが長いのですが、2018年の忘年会の報告をします。

向井院長のねぎらいの言葉に始まり、渋谷事務長の乾杯の挨拶あり、それから唯々、現在のスタッフに感謝し、ビールをつぎながらテーブル行脚を強行いたしました。

1年間の思いや、来年の期待等お話し、普段あまりお話ができないスタッフとも交流でき、本当に有意義な会でした。だから私、料理のほうは最初のサラダと、最後の寿司2個しか胃袋に入っていません。あとはビールのみでした。ほんとよくしゃべったのでのどが渇きビールで湿らすという感じです。

今回の忘年会は余興がありました。なんと今年は1グループのエントリーがありました。私とリハビリの越智君、CEの尾原君と池本君、放射線課の寶田君と一緒に、職員の皆さんに感謝の気持ちを込めて、ギターでゆずの「栄光の架橋」をうたいました。また全員赤のTシャツを着用し、私はサプライ、カテ室、手術室のスタッフから還暦のお祝いでもらった赤いチャンチャンコと帽子のいでたちで万感の思いを込めて歌いました。ほんと最高な気分でした。アンコールもあり私の大好きな「なごり雪」もみんなで合唱しました。参加を許可してくれたひまわり会の皆さんにも感謝です。ありがとうございました。忘年会の報告といいながら、私個人の思いのほうが強くてすいません。

医師学会報告発表

2018.9～2018.12

年　月　日	学　会　名（開催地）	発　表　者	演　　題
9月26日	循環器疾患の最新治療を学ぶ会 （福山市）	佐藤　克政	重症大動脈弁狭窄症への治療最前線 ～TAVI・PC・積極的脂質低下療法～
9月28日	みなみ野循環器院内講演会 （八王子市）	菊田　雄悦	PCIは安定狭心症の胸痛に有効か ～ORBITAとiFR研究結果から～
9月28日～29日	STRUCTURE CLUB JAPAN ライブデモンストレーション 2018 （岡山市）	古田　晃久	機械弁による僧帽弁置換術後のTA TAVIの1例
10月5日	POPAI （岐阜市）	菊田　雄悦	iFRによるSyncvision angiocoregistration
		菊田　雄悦	iFRで十分
10月12日	第2回　Physiology Course in SENDAI KOUSEI HOSPITAL （仙台市）	菊田　雄悦	Coregの使用法について
10月19日	PCI　Expert Meeting （宇都宮市）	菊田　雄悦	FFR iFR RFRのValidation Statusと今後の方向性 ～MACE，虚血診断確度，及び医療費の比較～
10月25日～27日	CCT 2018 （神戸市）	菊田　雄悦	iFR for tandem lesion
		菊田　雄悦	Resting indexes ： 新しい安静時虚血指標
10月31日	iFR/FFR ワークショップ in 山口大学病院 （宇部市）	菊田　雄悦	iFR PullbackはTandem病変でも生理学的重症度を評価する ～PCIガイダンス法の実際と今後の展開～
12月1日	第113回 日本循環器学会 中国地方会 （松江市）	後藤　賢治	カテーテル検査・治療後に発症した急性冠症候群の2症例
		木下　康亮	右肺動脈本幹を充填する占拠性病変

私のリラクゼーションタイム

外来看護師長　内田 昇太

リラクゼーションとは、緊張を緩めること、精神的平衡を取り戻すこと、くつろぎ、息抜きなどを意味します。この意味にあてはめて考えた結果、趣味の一環であるランニングは、くつろぎや息抜きではなく修行の一環になっており、キャンプも好きですが、なんとなく季節外れの話になってくるような気がするので、趣味の話は控えたいと思います。趣味の話を控えようとした途端、突然このテーマで書くことを一生懸命探してしまう結果になったわけですが、今回は愛猫の話を書かせていただくことにしました。我が家には6歳になる女の子の猫がいます。6年前に知り合いから猫をもらってくれないかと話があり、ひとめぼれした雑種の猫です。性格は臆病でおとなしい性格（攻撃性ゼロ）であるように思います。わが子が生まれる前からの付き合いで、家族が増えていく光景にも柔軟に対応してくれています。家族が増えるにつれて、彼女の身に関わってあげる時間が減ってきていますが、彼女は自分が一番お姉さんである事から、わが子に対しても穏やかに接してくれているように感じます。私は朝5時過ぎには、携帯の目覚ましより先に、彼女の「朝ごはんまだか～！」のしつこい鳴き声で目が覚めます。その後、新聞を読んでいる私の膝にのり、腹いっぱいになった彼女がまったりとしている2人だけの少し穏やかな時間があります。何もないような日常の中で、愛猫が私や家族のリラクゼーションになっていることでしょう。

平成30年 手術実績

（平成30年1月～平成30年12月）

手術名称	件　数
経皮的カテーテル心筋焼灼術	256件
ペースメーカー移植術、及びペースメーカー交換術	103件
冠動脈、大動脈バイパス移植術（人工心肺を使用しないものを含む。）及び体外循環を要する手術	190件
経皮的冠動脈形成術、経皮的冠動脈粥腫切除術及び経皮的冠動脈ステント留置術	計 436件
経皮的冠動脈形成術	
・急性心筋梗塞に対するもの	0件
・不安定狭心症に対するもの	7件
・その他のもの	44件
経皮的冠動脈粥腫切除術	14件
経皮的冠動脈ステント留置術	
・急性心筋梗塞に対するもの	38件
・不安定狭心症に対するもの	97件
・その他のもの	236件

編集後記

福山では先日、初雪も降り本格的な冬を迎え、寒い日々が続いています（この光彩が発行される頃には暖かくなっており、花粉症の季節かも？）。

いずれにしてもこの季節、体に抵抗力をつけ体調管理には十分気を付けて下さい。

本年も皆様にとって健やかで、より良い一年でありますように。

広報委員　松本　勉

外来診察表

受付時間　**平日 8:30～11:30**（但し、新患の受付は10:30までです。）

※再診予約のない方へ
- 受付は午前 11:30 までです。
- 受付時間以外の時間帯にはお受けできません。
- 待ち時間が長くなることがあります。ご了承下さい。

1番以外は予約外来です。診察担当医師の指定には応じかねます。ご了承下さい。

平成30年4月1日付

			月	火	水	木	金	土
午前	1	新患・初診・再診	治　田	竹　林	谷口学／（担当医）	治　田	治　田	
	2	再診予約（～12:30）	後　藤	治　田	谷　口将	平　松	竹　林	
	3	予　約（～12:30）	向　井（心臓血管外科）	—	平　松	向　井（心臓血管外科）	後　藤	—
	4	予　約（～12:30）	平　松	谷　口将	—	佐　藤	—	
	5	予　約（～12:30）	森　元（心臓血管外科）	小　林	—	二　神（心臓血管外科）	—	

午後は受付しておりません。予約の方のみの診察となります。

			月	火	水	木	金	土
午後	1	予　約（15:00～）	—	菊　田	木　下	上　岡	—	—
	2	予　約（15:00～）	—	—	平　松	佐　藤	—	